



Inge (52 jaar)

Inge is autismecoach en moeder van drie zonen, waarvan twee de diagnose autisme hebben. Ze begeleidt mannen en vrouwen die neurodivergent zijn en/of binnen het autismespectrum vallen, evenals gezinnen die met autisme te maken hebben. Inge benadrukt het belang van een wederzijdse "klik" in de coaching, oprecht luisteren, en aansluiten bij de behoeften van de ander. Ze gelooft dat autisme je niet hoeft te beperken, maar juist helpt om je unieke zelf te ontwikkelen. Openheid en kennis over autisme zorgen voor (h)erkenning en meer vrijheid als mens, en het is belangrijk om de leefomgeving autismevriendelijker en begripvol te maken.

SAMENAUTISME:

Inge Eshuis en haar cliënten delen hun verhalen

Merel (24 jaar)

Merel heeft door de begeleiding van Inge geleerd om geen onwinbare strijd aan te gaan. Ze accepteert moeilijke momenten en probeert deze te verminderen door ze eerder te herkennen. Ze vindt dat een diagnose zoals ADHD niets over een persoon zegt, maar kan helpen met begrip en handvatten bieden. Een diagnose is geen eindpunt, maar een startpunt.

Lisa (24 jaar)

Lisa adviseert anderen om te blijven praten over hoe ze zich voelen over autisme en om mensen op te zoeken die in dezelfde situatie zitten. Ze benadrukt dat het belangrijk is om broers en zussen van mensen met autisme niet te vergeten, aangezien zij vaak buiten beschouwing worden gelaten. Lisa hoopt dat gezinnen gezond en gelukkig blijven en dat er meer aandacht komt voor de rol van broers en zussen in het proces. Ze wenst dat autisme meer bespreekbaar wordt en dat er meer bekendheid komt voor de ervaringen van broers en zussen.

Angela (21 jaar)

Angela ging naar Inge nadat ze de diagnose autisme kreeg. Inge helpt haar om haar leven weer op de rit te krijgen na een paar jaar thuis te hebben gezeten. Ze bespreekt en tekent situaties uit om deze overzichtelijker te maken. Angela vindt het belangrijk dat mensen autisme accepteren zoals het is en niet alleen de negatieve verhalen geloven. Ze vindt de term "ASS" niet passend, omdat het negatief klinkt. Ze wenst dat mensen beter autisme gaan begrijpen en dat iedereen voor zijn eigen geluk moet gaan, ongeacht wat anderen doen. Voor zichzelf hoopt ze dat ze weer meer het huis uit durft en langzaam haar plek in de maatschappij kan vinden.

Elja (50 jaar)

Elja ziet autisme als iets dat meer verwerkingstijd en structuur vereist. Ze benadrukt het belang van duidelijkheid en voorspelbaarheid voor haar zoon met autisme. In de coaching van Inge kan Elja situaties bespreken en handvatten krijgen om beter om te gaan met de uitdagingen die op haar pad komen. Ze benadrukt dat ouders ook belangrijk zijn en dat ze goed voor zichzelf moeten zorgen om er beter voor hun kinderen te kunnen zijn. Elja adviseert anderen om zich te verdiepen in autisme, lotgenoten op te zoeken, en vooral te blijven communiceren.

Annelies (28 jaar)

Annelies waardeert dat Inge zichzelf blijft ontwikkelen en verder kijkt dan het gebruikelijke, wat haar ten goede komt. Ze adviseert mensen om het vanzelfsprekende weg te halen, open te staan en oordeelloos te zijn. Het is belangrijk om niet in te vullen, maar te vragen en jezelf te reflecteren. Voor meisjes en vrouwen met autisme adviseert ze om jezelf te accepteren en goed voor jezelf te zorgen. Annelies vindt de term "stoornis" niet passend omdat het stigma versterkt en zelfstigma veroorzaakt. Ze pleit voor het gebruik van "autisme spectrum" of "AS".

Chris (46 jaar)

Chris heeft Asperger en is vader van twee dochters en de vriend van Inge. Hij vindt het heersende beeld van autisme stigmatiserend en vaak onterecht negatief. Hij benadrukt dat mensen met autisme anders zijn, maar zeker niet minder. Autismen behoort tot het neurodivergente spectrum en vereist een individuele benadering. Chris vindt het belangrijk dat mensen met autisme erkend worden in hun unieke behoeften en talenten.

Frank (24 jaar)

Frank heeft PDD-NOS en heeft een meubelbedrijf opgericht. Hij vindt sociale interactie moeilijk en raakt snel overprikkeld. Veranderingen zijn stressvol voor hem. De gesprekken met Inge hebben hem geholpen om zijn uitdagingen te bespreken in een comfortabele omgeving. Frank adviseert anderen om niet iedereen binnen het autismespectrum over één kam te scheren, omdat iedereen anders is. Hij vindt de term "stoornis" niet passend en pleit voor een positieve benadering van autisme. Voor zichzelf wenst hij makkelijker sociale contacten te kunnen onderhouden en minder spanning bij veranderingen te ervaren. Zijn doel is om zichzelf te blijven uitdagen en zijn leven te leiden zoals hij dat wil.

Mas (24 jaar)

Mas werkt als reparatietechnicus. Hij kreeg de diagnose autisme op de basisschool. Voor hem betekent autisme dat hij moeite heeft met het verwerken van prikkels. Inge heeft hem geholpen om te leren omgaan met deze prikkels. Mas vindt dat autisme mensen beperkt in hun capaciteit door prikkels, maar dat dit per persoon verschilt. Hij adviseert anderen om geen schaamte te voelen voor hun autisme en hulp te zoeken. Mas vindt "Autisme Spectrum Stoornis" een misleidende term en pleit voor "Autisme Spectrum". Hij wenst dat hij eerder hulp had gezocht en hoopt dat zijn diagnose geen hinder zal zijn in het leiden van zijn leven zoals hij dat wil.

Inge en haar cliënten laten zien hoe belangrijk het is om autisme te begrijpen en te accepteren. Hun verhalen benadrukken de unieke uitdagingen en talenten van mensen met autisme, en de kracht van persoonlijke begeleiding en ondersteuning. Samen werken ze aan een begripvollere en autismevriendelijkere wereld.

Om de complete verhalen te lezen verwijzen we naar www.samenautisme.nl

Samen Autisme
Tel. 06 - 54 37 31 58
www.samenautisme.nl